

## **Аннотация к рабочей программе по физической культуре 5-9 классы.**

Программа по физической культуре представляет собой методически оформленную конкретизацию требований ФГОС ООО и раскрывает их реализацию через конкретное предметное содержание.

При создании программы по физической культуре учитывались потребности современного российского общества в физически крепком и дееспособном подрастающем поколении, способном активно включаться в разнообразные формы здорового образа жизни, умеющем использовать ценности физической культуры для самоопределения, саморазвития и самоактуализации.

Основной целью программы по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре данная цель конкретизируется и связывается с формированием устойчивых мотивов и потребностей обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.

Общее число часов, рекомендованных для изучения физической культуры на уровне основного общего образования: в 5 классе – 102 ч. (3 часа в неделю), в 6 классе – 68 ч. (2 часа в неделю), в 7 классе – 102 ч. и 68 ч. (3 часа и 2 часа в неделю), в 8 классе – 102 ч. и 68 ч. (3 часа и 2 часа в неделю), в 9 классе – 102 ч. и 68 ч. (3 часа и 2 часа в неделю).